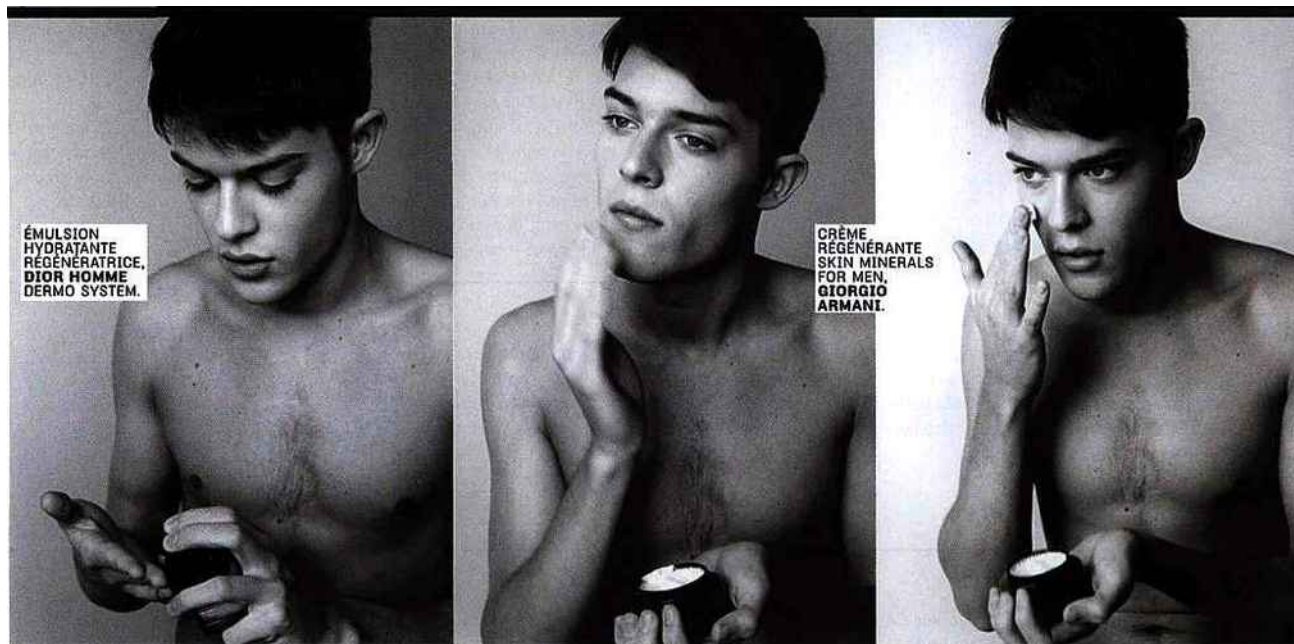


# BIEN DANS SA PEAU

La peau des hommes est plus grasse et plus épaisse que celle des femmes. Pas question donc de leur piquer leur cosméto. A chacun ses maux et ses remèdes.

Par Viêt-Thai Lê – Photographe : Bruno Staub



## POUR TOUTES LES PEAUX

Quelle que soit la nature de sa peau, l'utilisation d'un soin complémentaire est un bon moyen de maintenir son hydratation à un niveau optimal. Le sérum a l'avantage d'être super concentré. Une noisette du Stupefiant Visage Sérum Tant Hydratant de **KENZOKI** (30 ml, 59 €, [www.labullekenzo.com](http://www.labullekenzo.com)) suffit à calmer les peaux les plus assoiffées. Le masque, à s'offrir ponctuellement et à laisser poser au moins quinze minutes, procure un effet bonne mine durable comme la gelée végétale « Nouvelle Peau » **VEGETICALS** (100 ml, 50 €, [www.vegeticals.com](http://www.vegeticals.com)), concentrée en racine Panax Ginseng. La crème de nuit, elle, stimule la vitalité cutanée pendant que vous dormez. Celle de la gamme Phyto Black Lift **SHU UEMURA** (50 ml, 113,50 €, VPC 01 49 64 84 84) est à la fois régénérante et raffermissante, de quoi rétablir la fonction barrière de la peau et combattre les rides. Les yeux, enfin, réclament une attention toute particulière, leur contour étant fin et sujet à de nombreuses déformations du regard : ridules, poches, cernes et relâchement cutané. **Optim Eyes de FILORGA** (15 ml, 35 €, [www.cosmesotherapie.com](http://www.cosmesotherapie.com)) les corrige toutes. Complet et efficace.

## SPECIAL PEAUX SENSIBLES

Les pionniers du marché masculin **BIOThERM HOMME** et **NICKEL** proposent respectivement Ultra Confort baume hydratant apaisant (75 ml, 33 €) et Bonne Gueule peau sèche lancé tout récemment (75 ml, 32 €). Ils sont bien les seuls ! Il faudra vous tourner vers les gammes mixtes voire féminines, pour trouver une offre plus abondante. La crème de coton Idéal Douceur de **CARITA** (50 ml, 84,40 €) et le soin jour hydratant Coton Bioéthique de **NATESSANCE** (50 ml, 13,50 €, en magasins spécialisés) mettent à profit les cellules et l'huile de coton pour redonner à l'épiderme facial un réel confort.

## ANTI-IMPERFECTIONS

40 % des hommes sont atteints par l'acné. Elle se manifeste typiquement par l'hyperséborrhée (la peau est luisante, les pores dilatés) et des lésions inflammatoires. Préférer les textures fluides qui pénètrent en un clin d'œil et les formules à la fois matifiantes et antiseptiques comme l'émulsion purifiante anti-imperfections **DIDIER RASE** (50 ml, 34 €), contenant du zinc à 1 % et de la vitamine PP à 4 %. Éliminer les imperfections en les asséchant directement avec, par exemple, le gel action ciblée **CLINIQUE** formule homme à l'acide salicylique (15 ml, 18 €) ou la solution purifiante **BIO DERMATERRA**, enrichie en alcool et agents exfoliants (5 ml, 12,30 €, [www.dermaterra.com](http://www.dermaterra.com)).



## OBJECTIF PEAU NETTE

Pour bien connaître sa peau, des appareils permettent de déterminer son type de peau, le plus souvent gratuitement. En boutique (**SKEEN+**, **LANCÔME**) ou en institut, et sur le Net, ou de nombreux sites proposent un diagnostic personnalisé sous forme de questions-réponses ou de QCM ([www.didier-rase.com](http://www.didier-rase.com) [www.clinique.fr](http://www.clinique.fr) [www.biotherm.fr](http://www.biotherm.fr))